

# FTT DIET – Aplicativo para Planejamento e Monitoramento Alimentar

## Transformação Digital e Inteligência Artificial

Tiago Mendonça Carvalho Freitas, Tiago Olivera Marques, Felipe Sousa Gomes

### 1 - INTRODUÇÃO

A busca por uma alimentação equilibrada tem crescido significativamente, aumentando a demanda por soluções tecnológicas que auxiliem no controle da dieta. O TTF DIET é um aplicativo desenvolvido para auxiliar no planejamento e monitoramento alimentar, fornecendo recomendações personalizadas com base nas preferências e necessidades dos usuários.

### 2 - OBJETIVO, MATERIAIS E MÉTODOS

Desenvolver um aplicativo intuitivo e acessível para auxiliar os usuários no planejamento e monitoramento de sua alimentação diária, fornecendo recomendações personalizadas baseadas em metas nutricionais, restrições e preferências alimentares.

- Criar um sistema de cadastro e perfil do usuário com metas nutricionais personalizadas.
- Implementar um algoritmo de recomendação para planejamento alimentar.
- Desenvolver funcionalidades para monitoramento de consumo alimentar e análise nutricional.
- Integrar o aplicativo com APIs externas para obtenção de dados nutricionais.
- Garantir uma interface responsiva e acessível para dispositivos móveis e web.

O sistema é composto pelas seguintes fases:

- Pesquisa: Levantamento de referências sobre planejamento alimentar e análise nutricional.
- Desenvolvimento: Implementação utilizando Java, Spring Boot, Angular, Node e bancos de dados relacionais (tecnologias podem ser alteradas durante o desenvolvimento).
- Testes: Validação do sistema por meio de testes funcionais e de usabilidade.
- Implantação: Disponibilização do MVP para usuários selecionados.

### 3 - RESULTADOS

Até o momento, foram desenvolvidas as principais interfaces do aplicativo, com foco em responsividade e identidade visual. A integração com APIs de dados nutricionais encontra-se em fase de desenvolvimento, assim como os algoritmos de recomendação alimentar.

A Figura 1 representa a interface inicial desenvolvida para a plataforma



Figura 1: Interface do Front-End desenvolvida para interação com o usuário

### 4 - CONSIDERAÇÕES FINAIS

O sistema não é um substituto de um nutricionista, portanto a procura por profissionais da área é de extrema importância para resultados duradouros.

A proposta do aplicativo é auxiliar as pessoas a contabilizar e encontrar alternativas rapidamente, melhorando a sua qualidade de vida e acesso a informação sobre nutrição.

### 5 - REFERÊNCIAS

Inovação e Atualidades em Alimentos e Nutrição. Publicações Even3, 2021. Disponível em: [PUBLICACOES.EVEN3.COM.BR](https://publicacoes.even3.com.br)  
Alimentação e Nutrição no Brasil: Perspectivas na Segurança e Soberania Alimentar. Fundação Oswaldo Cruz, 2023. Disponível em: [CRN5.ORG.BR](https://crn5.org.br)  
Avanços e Desafios da Nutrição no Brasil. Atena Editora, 2021. Disponível em: [ATENAEDITORA.COM.BR](https://atenaeditora.com.br)

### 6 - AUTORES

Estudante de Engenharia de Software (FATESG – GO). Desenvolvedor Full-Stack pela empresa G4F – Soluções Corporativas. Lattes: . E-mail: [lezzadogamer@gmail.com](mailto:lezzadogamer@gmail.com)

Estudante de Engenharia de Software (FATESG – GO). Lattes: <https://www.linkedin.com/in/tiago-freitas-2b5945266/> E-mail: [tiagofreitas85862@gmail.com](mailto:tiagofreitas85862@gmail.com)

Estudante de Engenharia de Software (FATESG – GO). Lattes: <https://www.linkedin.com/in/felipe-sousa-gomes-10771b234/> E-mail: [Felipesousagomes21@gmail.com](mailto:Felipesousagomes21@gmail.com)