

SESI 70 anos
PELO FUTURO DO TRABALHO

GINÁSTICA NA EMPRESA





Programa Ginástica na Empresa

O programa oferece atividades físicas adaptadas ao ambiente de trabalho, com pausas e exercícios de alongamento, mobilidade articular, coordenação, equilíbrio e fortalecimento muscular para prevenir doenças ocupacionais.

Por que a ginástica

O programa Ginástica na Empresa do SESI promove bem-estar, saúde e disposição ao trabalhador, com atividades divertidas e leves, ajudando a prevenir doenças osteomusculares, reduzindo o estresse, o absenteísmo e melhorando o clima organizacional no ambiente de trabalho.

Por que o SESI

- Metodologia própria reconhecida e premiada nacionalmente;
- Programa de atividades físicas específicas;
- Aulas adaptadas à necessidade da empresa;
- Entrega de relatórios de indicadores de efetividade.



SAIBA MAIS:



Telefone:
62 | 3219 1050

SESI 70 anos
PELO FUTURO DO TRABALHO

VACINA CONTRA A GRIPE





Vacina contra a gripe

Realização da vacinação in loco contra a gripe para os colaboradores.

Por que a vacinação

Além da prevenção à infecção e transmissão do vírus entre os trabalhadores, o serviço de vacinação do SESI contribui para a redução do absenteísmo do colaborador e, conseqüentemente, com o aumento da produtividade da empresa (a partir do momento em que o trabalhador não precisa se deslocar para tomar a vacina e/ou não adoece e nem precisa se ausentar para tratamento médico).

Por que o SESI

- *Vacinação antecipada em relação ao calendário da vacinação pública;*
- *Vacinação in loco;*
- *Contribui com o aumento da produtividade e redução do absenteísmo;*
- *Baixo tíquete médio de compra.*



Telefone:
62 | 3219 1050

SAIBA MAIS:



SESI 70 anos
PELO FUTURO DO TRABALHO

TELEATENDIMENTOS EM SAÚDE



Teleatendimentos em saúde

Serviço de atendimento remoto em saúde realizado por enfermeiro, médico, psicólogo e/ou nutricionista em plataforma on-line, por telefone ou computador.

Por que o teleatendimento

Qualidade, credibilidade e eficiência dos atendimentos, garantindo o sigilo profissional e alta resolutividade, reduzindo o tempo de absenteísmo do trabalhador e proporcionando acesso à assistência em saúde.



Por que o SESI

- Credibilidade da marca;
- Ampliação da Assistência em Saúde do Trabalhador;
- Praticidade e segurança da plataforma de atendimento;
- Abrangência nacional;
- Segurança nos dados dos trabalhadores;
- Acesso 100% on-line.

O SESI tem

- Teletriagem com desfecho em teleconsulta médica;
- Teleconsulta médica;
- Teleconsulta com nutricionista;
- Atendimento de psicoterapia on-line com psicólogo.

SESI 70 anos
PELO FUTURO DO TRABALHO

**ATENDIMENTOS
VOLTADOS À SAÚDE
E SEGURANÇA
OCUPACIONAL**



Atendimentos voltados à Saúde e Segurança Ocupacional

Os atendimentos voltados à Saúde e Segurança Ocupacional que o SESI realiza têm o objetivo de promover o cumprimento de legislações, redução de riscos e aumento da Segurança e Saúde do Trabalhador.

Por que Saúde e Segurança Ocupacional

Garanta a saúde e a segurança dos seus trabalhadores, assegurando o cumprimento das normas e requisitos legais, com a credibilidade, qualidade e experiência que só o SESI tem.

Por que o SESI

- Credibilidade;
- Equipe capacitada e qualificada;
- Referência junto aos profissionais da área;
- Entrega complementar de Sistema de Gestão da Saúde e Segurança;
- Estrutura e equipamentos de ponta;
- Equipamentos de medições dos agentes ambientais calibrados periodicamente com rastreabilidade RBC (Rede Brasileira de Calibração);
- Investimentos em capacitações do corpo técnico de profissionais.

O SESI tem

- PGR;
- Laudos (LTCAT, Insalubridade e Periculosidade);
- PCMSO;
- Consultas ocupacionais;
- Exames complementares;
- Sistema de gestão dos programas de SST para a empresa.



SESI 70 anos
PELO FUTURO DO TRABALHO

CAPACITAÇÕES EM NRS





Capacitações em NRs

Promoção de cursos de capacitação (EaD e presenciais) em 34 Normas Regulamentadoras na área de Saúde e Segurança do Trabalho.

Por que a capacitação

Para capacitar sua equipe em NRs na área de Saúde e Segurança do Trabalho com a experiência e credibilidade que só o SESI tem.

Por que o SESI

- Credibilidade e experiência do SESI na área de Saúde e Segurança do Trabalho;
- Certificados com grande reconhecimento e credibilidade no mercado;
- Sistema EaD intuitivo;
- Estrutura e equipamentos de ponta para as práticas de campo;
- Investimentos em capacitações do corpo técnico de profissionais.

O SESI tem

- 34 Normas Regulamentadoras;
- Cursos EaD e presenciais;
- Opções in company ou nas unidades SESI.



Telefone:
62 | 3219 1050

SESI 70 anos
PELO FUTURO DO TRABALHO

SIPAT E AÇÕES EDUCATIVAS



SIPAT e ações educativas

Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (SIPAT) com ações educativas para empresas e indústrias de pequeno, médio e grande porte, de qualquer segmento, com o objetivo de promover a Saúde e Segurança do Trabalho.



Por que a SIPAT com o SESI

O SESI, por meio de suas ações educativas, ajuda a tornar a Semana de Prevenção de Acidentes no Trabalho mais qualificada, interativa e eficaz na promoção de ações e orientações de Saúde e Segurança do Trabalho nas empresas, de forma personalizada e multidisciplinar.

Por que o SESI

- Customização das atividades;
- Diversos temas;
- Equipe multidisciplinar para realização das atividades;
- Variedade de metodologias.

O SESI tem

- Palestras;
- Intervenções;
- Games interativos;
- Teatros;
- SIPAT Digital.



SESI 70 anos
PELO FUTURO DO TRABALHO

ODONTOLOGIA MÓVEL





Odontologia móvel

Atendimento aos trabalhadores em unidades móveis (trailers) instaladas dentro das empresas, onde são realizados alguns dos procedimentos curativos e preventivos.

Por que a Odontologia móvel

Ofereça atendimentos odontológicos para a sua equipe com a qualidade, credibilidade e eficiência do SESI.

Por que o SESI

- Atendimento *in loco*;
- Consultórios equipados e estruturados de acordo com as normas legais;
- Profissionais especializados.

O SESI tem

- Procedimentos curativos (emergências, periodontia e clínica geral);
- Procedimentos preventivos (profilaxia e aplicação de flúor);
- Palestras e campanhas voltadas para saúde bucal.



Telefone:
62 | 3219 1050

SAIBA MAIS:



SESI 70 anos
PELO FUTURO DO TRABALHO

LOCAÇÃO DE ESPAÇOS





Locação de espaços

Oferta de locação de espaços nas unidades SESI em Goiás para eventos corporativos, sociais e esportivos diversos.



Por que a locação

O SESI tem o espaço ideal para o seu evento, com ampla variedade de espaços e capacidade de atendimento para eventos esportivos, culturais, corporativos e muito mais.

Por que o SESI

- Estrutura de ponta;
- Estacionamento próprio;
- Infraestrutura dos locais;
- Variedade de espaços e localidades diferentes.



O SESI tem

- Locação do teatro;
- Campos;
- Quadras;
- Salão de festas;
- Áreas de churrasqueira;
- Salas de aula / reunião.



Telefone:
62 | 3219 1050



Hotel SESI Aruanã

O Hotel Sesi Aruanã é o melhor e mais completo complexo de hospedagem, turismo e lazer da cidade de Aruanã.

Localizado às margens do Rio Araguaia, oferece apartamentos amplos, confortáveis e muito bem arejados, diversas opções de lazer, com piscinas aquecidas para adultos e crianças, toboágua, sinuca, carreado, espaços esportivos, churrasqueiras e passeios de barco nos rios Araguaia e Vermelho, pacotes de pesca especiais com equipe de recreação incluída, espaço de camping, estrutura completa para eventos corporativos e locação de espaços para eventos sociais.

Por que o Hotel SESI Aruanã

Viva a melhor experiência no Araguaia, com lazer, aventura, conforto, qualidade e segurança durante todo o ano. Desfrute das belezas do rio com o conforto do melhor hotel da região.

- Conforto;
- Comodidade;
- Estrutura;
- Café da manhã;
- Academia;
- Área de camping;
- Área de churrasco;
- Equipe de recreação;
- Estacionamento próprio;
- Melhor opção de hospedagem da região.



Telefones: **62 | 3376 1221 / 3376 3100**
WhatsApp: **62 | 9 9919 2874**



SAIBA MAIS:



SESI 70 anos
PELO FUTURO DO TRABALHO

EVENTOS SOCIAIS





Eventos sociais

Serviço de organização de eventos sociais em geral dentro das empresas.

Por que os eventos sociais

Promova vivências pontuais (dia das mães, dia do trabalho, dia dos pais, premiações, confraternizações, dia das crianças, dia da mulher) com atividades físicas, de lazer, recreativas e sociais que privilegiam o convívio e a integração dos trabalhadores, contribuindo para um estilo de vida saudável.

Por que o SESI

- Promoção da saúde e qualidade de vida do trabalhador;
- Aumento da produtividade;
- Promoção da socialização e integração entre colaboradores;
- Experiência na realização desse tipo de evento;
- Organização de todas as etapas do evento por parte do SESI.



SESI 70 anos
PELO FUTURO DO TRABALHO

COMPETIÇÕES ESPORTIVAS CORPORATIVAS



Competições esportivas corporativas

Serviço de organização e promoção de campeonatos internos entre os colaboradores das empresas.

Por que as competições esportivas

Incentive a prática esportiva da sua equipe, contribuindo para a melhoria da saúde e qualidade de vida do trabalhador, bem como para a sua produtividade no dia a dia, impulsionada pela melhoria do clima organizacional, bem-estar social, físico e mental e redução do absenteísmo.

Por que o SESI

- Promoção da saúde e qualidade de vida do trabalhador;
- Aumento da produtividade;
- Promoção da socialização e integração entre colaboradores;
- Experiência na realização desse tipo de evento;
- Organização de todas as etapas do evento por parte do SESI.

O SESI tem

Campeonatos e torneios esportivos em geral.



SESI 70 anos
PELO FUTURO DO TRABALHO

ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO



Alimentação e Nutrição

Ações criativas e adaptáveis à realidade da indústria para promover qualidade de vida ao trabalhador por meio da melhoria dos hábitos alimentares. Também atua na produção de uma refeição saudável, atrativa e segura; e no controle dos seus custos e resíduos.



Por que o SESI

- Melhorar a qualidade de vida dos trabalhadores;
- Atendimento personalizado;
- Aumento da produtividade;
- Credibilidade da marca SESI;
- Técnicos especializados com experiência.

O SESI tem

- Atendimento clínico nutricional in company;
- Grupo de emagrecimento;
- Consultoria e assessoria técnica nutricional de restaurantes;
- Palestras e oficinas temáticas;
- Cursos de educação alimentar.



Telefone:
62 | 3219 1050



SEST **70** anos
PELO FUTURO DO TRABALHO

CONSULTORIA E ASSESSORIA EM eSOCIAL





Consultoria e Assessoria em eSocial

Auxílio às empresas no tratamento das informações de Saúde e Segurança do Trabalho (eventos 2210, 2220 e 2240) para enviá-las, de forma sistematizada, ao Governo Federal.

Por que a consultoria e assessoria

Para conhecer os principais impactos, desafios e ações de melhorias para a sua empresa, buscando o cumprimento legal vigente.

Por que o SESI

- Credibilidade;
- Entrega complementar de Sistema de Gestão da Saúde e Segurança;
- Profissionais habilitados.

O SESI tem

- Parametrização do S+ para os atendimentos ao eSocial;
- Capacitações dos clientes no S+ (on-line);
- Auxílio no cadastro do Certificado Digital Tipo A1 ou A3;
- Acompanhamento dos envios dos eventos de SST para o ambiente do eSocial do Governo Federal;
- Auxílio nas investigações e tratativas dos erros (inconsistências);
- Encaminhamento ao cliente dos relatórios de atendimento dos eventos de SST no eSocial.



Telefone:
62 | 3219 1050

SAIBA MAIS:



SEST 70 anos
PELO FUTURO DO TRABALHO

CONSULTORIA EM ERGONOMIA



Consultoria em Ergonomia

Serviço de consultoria para avaliação e intervenção das condições ergonômicas de trabalho das empresas, bem como a realização de Análise Ergonômica Preliminar (AEP) e Análise Ergonômica do Trabalho (AET) em atendimento aos requisitos técnicos da Norma Regulamentadora 17 (NR 17).



Por que a consultoria

Entregar melhores condições de trabalho, visando saúde, segurança no trabalho, bem-estar, melhoria na produtividade e redução do absenteísmo de sua equipe.

Por que o SESI

- Credibilidade;
- Referência junto aos profissionais da área;
- Entrega complementar de Sistema de Gestão da Segurança;
- Estrutura e equipamentos de ponta;
- Equipamentos calibrados com rastreabilidade RBC - Rede Brasileira de Calibração;
- Investimentos em capacitações do corpo técnico de profissionais.

O SESI tem

- Análise Ergonômica Preliminar e Análise Ergonômica do Trabalho para atendimento à regulamentação da NR17;
- Proposições de intervenções segundo análise do ergonômista;
- Treinamentos em Ergonomia.



SESI 70 anos
PELO FUTURO DO TRABALHO

**CONSULTORIA
E ASSESSORIA EM
SAÚDE E
SEGURANÇA DO
TRABALHO**



Consultoria e assessoria em Saúde e Segurança do Trabalho

Fornecimento de profissionais especializados (técnicos de segurança, engenheiros, enfermeiros, médicos, dentre outros), visando contribuir com a melhoria do ambiente de trabalho das empresas.



Por que os profissionais do SESI

Para manter o foco na gestão do seu negócio, conte com o SESI para gerir sua equipe de SST, com profissionais qualificados, experientes e selecionados por quem mais entende de Saúde e Segurança do Trabalho no Brasil.

Por que o SESI

- Entrega de equipe qualificada;
- Gestão da equipe feita pelo próprio SESI;
- A empresa mantém o foco na gestão de sua especialidade;
- Prevenção de problemas trabalhistas.



SESI 70 anos
PELO FUTURO DO TRABALHO

GESTÃO DE EVENTOS



Gestão de eventos

Vivências pontuais de atividades físicas, esportivas, culturais, de lazer, recreativas e sociais de promoção de saúde pelo convívio e a integração dos trabalhadores, contribuindo para um estilo de vida saudável.

Por que a gestão de eventos com o SESI

Para promover bem-estar, momentos de ludicidade, descontração e qualidade de vida aos trabalhadores da sua empresa.

Por que o SESI

- Atividades customizadas conforme a necessidade apresentada pela empresa;
- Profissionais qualificados.

O SESI tem

- Massagem expressa;
- Alongamento personalizado;
- Massagem podal - reflexologia;
- Bambuterapia;
- Aulão motivacional de ritmos;
- Aulão de pilates;
- Aulão de treinamento funcional;
- Avaliação da composição corporal - equipamento de bioimpedância;
- Camarim divertido;



- Espaço zen;
- Atividades recreativas;
- Jogos de mesa / desafios;
- Jogos cooperativos e de integração.



SESI **70** anos
PELO FUTURO DO TRABALHO

CIRCUITO DO BEM-ESTAR



Circuito do Bem-estar

Ações sistematizadas (não pontuais) com vivências práticas para promover a saúde, customizadas de acordo com as necessidades das empresas, para que os trabalhadores possam se informar e ter a oportunidade de mudar seu estilo de vida.

Duração mínima: 2 meses.

Por que o Circuito do Bem-estar

Para promover a saúde, contribuindo para que a sua equipe adote atitudes e condutas mais saudáveis ao seu próprio estilo de vida.



Por que o SESI

- Atividades customizadas conforme a necessidade apresentada pela empresa;
- Profissionais qualificados.

O SESI tem

- **Circuito do gerenciamento do stress:** massagem expressa, alongamento personalizado, reflexologia, bambuterapia, aula de relaxamento, aula de pilates, aula de ioga, práticas de consciência corporal;
- **Circuito da alimentação saudável:** oficinas práticas de alimentação saudável, café da manhã saudável, avaliação da composição corporal (bioimpedância), palestras, vivência prática em elaboração de cardápios;
- **Circuito da atividade física:** circuito funcional, pilates, jump, ritmos, caminhada orientada, grupo de corrida, avaliação da composição corporal (bioimpedância), palestra sobre atividade física;
- **Circuito preventivo:** campanhas educativas, teatros, palestras, esquetes teatrais, circuito preventivo (atividade física + alimentação + gerenciamento do stress);
- **Circuito de relacionamentos saudáveis:** jogos cooperativos e de integração, jogos de mesa, palestras e teatros.

SESI 70 anos
PELO FUTURO DO TRABALHO

SESI CORPORATIVO



SESI Corporativo

Intervenções práticas, sistematizadas e orientadas de atividade física e esportiva, com foco na promoção da saúde e bem-estar dos trabalhadores.

Por que o SESI Corporativo

Para promover o hábito da prática de atividade física/esportiva, a fim de contribuir com a adoção de um estilo de vida ativo, reduzir o sedentarismo e melhorar a qualidade de vida dos trabalhadores.

Por que o SESI

- *Elaboração de programa de atividades físicas/esportivas específicas;*
- *Atividades customizadas conforme a necessidade apresentada pela empresa;*
- *Profissionais qualificados;*
- *Possibilidade de uso de espaços físicos próprios da empresa ou do SESI para a realização das atividades.*

O SESI tem

- *Academia de musculação;*
- *Aulas de ginástica (funcional, pilates, ritmos, jump, relaxamento);*
- *Treinamento esportivo;*
- *Aulas de modalidades esportivas (natação, voleibol, futsal).*

